

Atribuțiile instructorului ergoterapie- Centrul de Abilitare și Reabilitare Sighișoara:

- desfășoară activități specifice terapiilor ocupaționale (ergoterapie) cu beneficiarii centrului, în conformitate cu restantul funcțional al fiecăruia;
- adaptează activitățile de terapie ocupațională nevoilor și dorințelor beneficiarilor
- desfășoară împreună cu beneficiarii activități de pregătire pentru muncă, de dezvoltare a unor abilități lucrative practice;
- asistă beneficiarii în luarea unor decizii privind cariera, reorientarea profesională sau accesarea de cursuri de calificare;
- sprijină (auto)evaluarea persoanei cu dizabilități pentru identificarea posibilităților actuale și potențiale de muncă (prin antrenament suplimentar, formare, etc.);
- stimulează beneficiarii să relaționeze cu ceilalți prin diferite activități, în raport cu așteptările realiste ale comportamentului și nivelului lor de dezvoltare, în scopul dezvoltării respectului și înțelegerii reciproce dintre aceștia;
- urmărește să stimuleze modificările pozitive ale comportamentului;
- urmărește dezvoltarea încrederii și respectului de sine al beneficiarilor, participanți la diferite activități organizate în cadrul centrului;
- consolidează deprinderile de viață independentă, igienă personală, autoservire și autogospodărire a beneficiarilor centrului;
- încurajează și sprijină beneficiarii să manifeste inițiativă, să-și organizeze și să execute, pe cât posibil autonom, activități cotidiene, fiind luate toate măsurile necesare pentru prevenirea riscurilor de accident și îmbolnăvire;
- sprijină beneficiarii să mențină relații cu familia, reprezentantul legal, prietenii - prin telefon, corespondență, vizite, ieșiri în comunitate;
- elaborează materiale destinate informării, orientării și consilierii, adaptate tipologiei beneficiarilor (easy to read);
- Realizează activități de pregătire a portofoliului de angajare, de simulare a interviului de angajare;
- Intermediază relațiile de colaborare cu angajatorii și cu alte instituții cu rol de orientare și inserție profesională a forței de muncă;
- sprijină beneficiarii să cunoască și să utilizeze serviciile comunității: posta și comunicații, transport, servicii medicale de informare și consiliere, reprezentare juridică și altele în funcție de nevoile și opțiunile individuale;
- întocmește programul de activități săptămânale cu beneficiarii pe care îl prezintă spre aprobare șefului centrului;
- semnalează specialiștilor aspectele comportamentale ale beneficiarului și participă la implementarea diferitelor activități, metode de intervenție (proapse de specialiști) pentru modificarea sau prevenirea comportamentelor negative și dezadaptative;
- identifică forma de comunicare adecvată cu persoana îngrijită;
- intervine în cazul încălcării drepturilor persoanei îngrijite, sesizează ori de câte ori este cazul echipa multidisciplinară asupra situațiilor în care drepturile persoanei îngrijite sunt încălcate;
- participă la cursuri de perfecționare, cursuri de formare continuă în mod activ în scopul însușirii cunoștințelor necesare;
- aplică în practică cunoștințele dobândite;

- execută toate lucrările și sarcinile de serviciu primite de la șeful centrului, în limita competențelor și a prevederilor legale în vigoare;
- de îngrijire, supraveghere, observare, consolidarea deprinderilor de viață independente, securitate și sănătate a beneficiarului, adaptate nevoilor speciale ale beneficiarului;
- la preluarea schimbului, verifică prezența și starea de sănătate și de igienă a beneficiarilor;
- răspunde de igiena personală precum și de ținuta vestimentară a beneficiarilor, pe care o controlează pe parcursul întregii zile, în tura de serviciu;
- predă și informează schimbul cu privire la situațiile apărute pe parcursul turei, starea beneficiarilor, precum și evenimentele legate de aceștia, modul de gestionare a acestor evenimente;
- asigură și răspunde de securitatea beneficiarilor aflați în îngrijire prin supraveghere permanentă, îndeaproape;
- oferă sprijin (parțial sau total) pentru asigurarea igienei zilnice a beneficiarilor și ori de câte ori este nevoie (spălat și șters, îngrijirea propriului corp și a părților acestuia, igiena eliminărilor, schimbarea materialelor igienico-sanitare etc.);
- participă activ la servirea meselor, la spălarea beneficiarilor înainte și după fiecare masă, cu implicare afectivă și răbdare și încurajează hrănirea independentă a acestora;
- efectuează igiena personală a beneficiarilor (pe care-i va spăla și îi va schimba) ori de câte ori este nevoie, cu discernământ;
- realizează tunsoarea și igiena părului în mod personalizat pentru fiecare beneficiar;
- supraveghează somnul beneficiarilor și anunță asistentul medical pentru a interveni în cazuri de neliniște, agitație, plâns prelungit;
- îngrijește beneficiarul, observă evoluția acestuia și semnalează eventualele probleme de dezvoltare personală sau de sănătate;
- folosește tehnici de îngrijire adaptate vârstei și dizabilității beneficiarilor;
- permanent, aduce la cunoștința personalului medical (asistente medicale, medici), problemele de sănătate ale beneficiarilor, apărute în timpul turei, inclusiv cele legate de dereglările menstruale;
- intervine personal și prompt în situațiile de urgență și de criză ale beneficiarilor și le gestionează conform situației, în limita posibilităților; cere sprijin asistentului medical;
- în situațiile de criză pe probleme medicale anunță asistentul medical și conlucrează cu acesta;
- supraveghează beneficiarii din izolator, în situațiile de criză, după caz;
- creează o ambianță sigură și stimulativă pentru beneficiari;
- urmărește comportamentul beneficiarilor pentru a putea interveni în mod eficient în situațiile de risc pentru beneficiar sau pentru cel din anturajul proximal;
- se asigură că toți beneficiarii sunt îmbrăcați în pijama pentru somn și nu dorm în hainele de zi;
- răspunde de securitatea și starea de sănătate a beneficiarilor în timpul nopții, în intervalul cuprins de la preluarea de la cei din schimbul de zi și încredințarea lor, a doua zi, schimbului;

- supraveghează permanent beneficiarilor, fără a părăsi beneficiarii aflați sub supraveghere;
- intervine atunci când apar situații deosebite în timpul nopții (ex: beneficiarii se trezesc, sunt agitați sau au un alt tip de comportament decât cel obișnuit) și anunță imediat asistentul medical de serviciu de noapte și îl sprijină pe acesta în toate acțiunile lui;
- ține legătura cu schimbul de zi cărora le comunică observațiile sale asupra comportării și stării de sănătate a beneficiarilor pe care le consemnează în registrul de predare-primire;
- controlează echipamentul beneficiarilor, realizează mici reparații, așează în ordine echipamentul beneficiarilor/ sprijină beneficiarii în acest sens;
- stinge lumina la dormitor și trezește beneficiarii dimineața la orele fixate prin regimul zilnic;
- igienizează beneficiarii, ori de câte ori este nevoie, pe timpul nopții;
- implementează programele personalizate de formare a controlului sfincterian;
- implementează programul personalizat privind enurezisul nocturn;
- completează zilnic la sfârșitul programului „Raportul de predare-primire serviciu”, cu responsabilitate (conform cu realitatea);
- completează „Raportul de convorbire telefonică”;
- furnizează membrilor echipei informații cu privire la modul de adaptare, comportamentul, nevoile și progresele fiecărui beneficiar;
- colaborează cu membrii echipei multidisciplinare în vederea realizării eficiente a intervenției pentru fiecare beneficiar în parte;
- la solicitarea șefului de centru, însoțește beneficiarii, în afara centrului, pentru diverse controale medicale sau pentru participarea la activități sau evenimente;
- La nevoie, sprijina personalul medical la acordarea/distribuirea tratamentului beneficiarilor.
- asigură transportul lenjeriei murdare la spălătoria centrului;
- controlează ca lenjeriea pe care o colectează să nu conțină obiecte înțepătoare-tăietoare și deșeuri de acest tip;
- depozitează și manipulează corect, lenjeriea curată preluată de la spălătorie.
- respectă programul de lucru, astfel încât programul terapeutic să decurgă după orarul stabilit
- are o atitudine corespunzătoare față de beneficiari și întreg personalul centrului, promovând relații de colaborare și respect
- semnalează și înștiințează în scris și verbal, cu responsabilitate, șefului de centru, despre orice suspiciune ori identificare a situațiilor de neglijare, exploatare, violență, tratament degradant, abuz emoțional, fizic sau sexual, despre orice stare sau risc ce pune în pericol securitatea și siguranța beneficiarilor, precum și despre situațiile care aduc prejudicii asigurării condițiilor de muncă și calității serviciilor furnizate beneficiarilor centrului
- asigură acoperirea serviciului în cazul în care alți colegi sunt în concediu de odihnă sau în concediu medical
- tratează toți beneficiarii și colegii în mod egal și cu respect, indiferent de trecut, etnie, religie, sex, capacități și studii
- îndeplinește și alte sarcini în interesul beneficiarului și /sau al unității trasate de șeful de centru
- respectă regulile stabilite în cadrul centrului pentru a preveni, a ameliora, a